

Massagewerkstatt Schu-Na-Ko

massiert verspannts einfach wäg

Themenabende 2019

Jeder Abend ist nur für dich selbst.

Erfahren, erleben, spüren, lachen, erzählen, Neues lernen.

Jeder Abend fängt um 19 Uhr an und endet ca. Um 21 Uhr. Kostenpunkt 25 Franken.

Kaffee, Tee und Knabbereien stehen bereit.

25.4.2019

Locker durch den Tag

Einfache Übungen, die dich im Nu lockern und erfrischen.

Kosten: 25 Fr.

23.5.2019

Wo geht es denn hier zu mir?

Fragen ermächtigen uns, wieder in Fluss zu kommen.

20.6.2019

Bewegliche Füsse

Was können die Füsse alles?

Kosten 25 Fr.

18.7.2019

Wo geht es denn hier zu mir?

Fragen ermächtigen uns, wieder in Fluss zu kommen.

Kosten 25 Fr.

22.8.2019

Locker durch den Tag

Einfache Übungen, die dich im Nu lockern und erfrischen.

Kosten: 25 Fr.

19.9.2019

Bewegliche Füsse

Was können die Füsse alles?

Kosten 25 Fr.